



Dahle Idrettslag

Bedre fotball – også i bredden



Velkommen til Dahle IL

Denne informasjonsbrosjyren gir deg informasjon om:

- Klubb og anlegg
- Aktivitetstilbud
- Medlemskap
- Andre praktiske opplysninger



SpareBank 1
NORDVEST

LERØY

notar

SLÅTLEIM



VARIG
FORSIKRING
NORDMØRE OG ROMSDAL

NEAS



Dahle Idrettslag

Bedre fotball – også i bredden



Klubben

Dahle IL er bydelsklubben for barn, ungdom og voksne som hører hjemme i Dale boområde i Kristiansund. Klubben har en visjon om ha et godt tilbud til alle sine medlemmer, med mål om å skape et livslangt engasjement til fotballen og klubben. I bunnen for Dahle IL's verdier og arbeid ligger NFFs mål om flest mulig, best mulig, lengst mulig. Dahle IL er en foreldredrevet klubb, det vil si at det er frivillige foreldre som tar på seg roller som trenere, lagledere, kasserere og andre tillitsverv i klubben.

Fair Play

Dahle IL skal være en inkluderende klubb som jobber etter fair play prinsippene. Fair Play handler om hvordan vi oppfører oss mot hverandre, både på og utenfor banen, og omfatter både spillere, trenere, lagledere, foreldre og andre som representerer klubben.

Kvalitetsklubb

Dahle IL er godkjent som kvalitetsklubb på nivå 1 etter NFF's normer for kvalitetsklubber. Kvalitetsklubb er NFF's program for utvikling av klubber for å sikre god kvalitet i alle ledd for drift av klubb.

Jentefotball

Dahle IL følger ønske fra Norges fotballforbund og legger til rette så tidlig som mulig for egne lag/treningsgrupper for jentefotball. Klubben har god erfaring med at jentene så tidlig som mulig får et eget tilbud.



Anlegg

Dahle IL satser på gode trenings og kampanlegg for medlemmene og kan tilby:

Dahlehallen flerbrukshall

- Innendørsdekke
- 20x40m flate
- kan deles med skillevegger

Dahle fotballhall

- kunstgress, 40x60m flate
- kan deles med skillevegger

Dahle kunstgresspark

- kunstgress, 100x60m flate
- Kunstgress, 20x40m flate





Dahle Idrettslag

Bedre fotball – også i bredden



Aktivitetstilbud fotball

Dahle IL tilbyr fotballaktivitet for barn, ungdom og voksne i alle aldre.

Barnefotball

5-6 år: Oppstart ny treningsgruppe fotball for 5 åringer hver høst. Trening 1 gang pr. uke og mulighet for å delta på cuper i nærområdet i 3'er fotball med vant.

7-8 år: Trening 1-2 ganger pr uke, deltar i seriespill i 5'er fotball satt opp av kretsen, avvikles som turneringskvelder. Deltagelse på flere cup'er i 5'er fotball i nærområde.

9-10 år: Trening 1-2 ganger pr uke, deltar i seriespill i 5'er fotball satt opp av kretsen, vanlig seriespill i nærområdet. Deltagelse på flere cup'er i 5'er fotball i nærområde.

11-12 år: Trening 2-3 ganger pr uke, deltar i seriespill i 7'er fotball satt opp av kretsen, vanlig seriespill i nærområdet. Deltagelse på flere cup'er i 5'er og 7'er fotball, også med overnatting.

Ungdomsfotball

13-19 år: Trening 2-4 ganger pr uke, seriespill i 7'er, 9'er eller 11'er fotball. Deltagelse i større cup'er i Norge/Skandinavia.

Seniorfotball

A-lag for dame og herre, Oldgirls og Oldboys lag

Dommer

Dahle IL ønsker at flere blir fotballdommere og tilbyr et utdanningsløp for dommere.

Utstyr

Det kreves ikke så mye utstyr for å komme i gang med fotball. Husk medlemsrabatt hos G-Sport.

Sko:

Det finnes sko i alle prisklasser og vi oppfordrer foreldre til å vise fornuft i valg av sko og betydningen av «rett merke og modell».

- Sko til idrettshall, disse må ikke sverte.
- Sko til kunstgressbaner (ikke nødvendig for de aller minste.)

Annet:

- Leggbeskytter, dette er påkrevd!
- Treningstøy, t-skjorte, shorts eller treningsbukse, strømper
- Overtrekksjakke og bukse
- Drikkeflaske med vann

Dahle IL holder drakter til kamp, men shorts og strømper må holdes av spiller.

Trening

Sted

Trening for de yngste foregår flerbrukshallen (innesko).
Trening ellers foregår på øvrige kunstgressflater, inne og ute.

Regler for trening

Møt i tide, ferdig påkledd. Ikke bruk kampdrakt på trening
Ha på riktig mengde klær i forhold til vær og temperatur
Ha med vannflaske med vann
Det skal ikke benyttes privat ball på treningene



Dahle Idrettslag

Bedre fotball – også i bredden



Medlem

Kontingent

Alle som skal spille fotball i Dahle IL samt alle som er trenere, lagledere og tillitsvalgte i styret skal være medlem i klubben. Medlemskapet koster for tiden 300,- pr år. Som medlem er du dekket av forsikring for aktiviteter i klubbens regi samt har rett til å delta på årsmøte i klubben (over 15år). Alle kan være frivillig medlem og har da de samme rettighetene samt at de er med på å støtte opp om aktiviteten i klubben. Se info om forsikringene [her](#).

Treningsavgift

Alle aktive medlemmer (spillere) betaler treningsavgift i tillegg til kontingent. Det er ulike satser for barn, ungdom og senior. Treningsavgift faktureres halvårlig. Informasjon om satser finnes på klubbens hjemmesider.

Medlemssystem

Dahle IL benytter en medlemsløsning som er levert fra Spond, som er integrert med lagenes egne Spond grupper . Du finner mer informasjon om hvordan du registrerer deg som nytt medlem i Dahle IL på klubbens hjemmesider.

Medlemsfordeler

Medlemmer i Dahle IL får et fordelskort hos **G-Sport** som gir deg -20% på alt av Umbro produkter og -20% på alle fotballsko. I tillegg arrangeres det en gang i året en handledag hos G-Sport hvor medlemmer får 25% rabatt på alle varer i butikken til ordinær pris. Alle medlemmer er også omfattet av NFF's fotballforsikring gjennom IF, se [her](#). Medlemmer har også fri tilgang til fotballhallen i helger.

Dugnad

For å holde nivået på kontingenter og avgifter på et rimelig nivå for de aller fleste vil en del av klubbens inntekter eller reduksjon av utgifter basere seg på at det gjennomføres noen dugnader. Dette er en fin måte å bli kjent med andre medlemmer eller foresatte og gir økt tilhørighet og eierskap til klubb og anleggene. Her er noen av dugnadstypene Dahle IL gjennomfører.

Dahle Cup

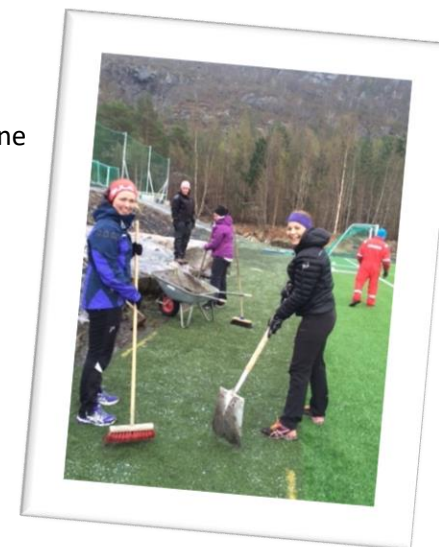
Dette er vår viktigste inntektskilde og alle spillere pålegges å delta på 2 vakter i denne turneringen.

Anlegg

For å holde utgiftene til vedlikehold av anleggene nede vil det fra tid til annen arrangeres dugnader på anleggene, som f.eks. snekring, maling, rydding, og annet.

Hjemmekamper

På hjemmekamper, for alle alderstrinn, er det ønskelig at lagene selv arrangerer dugnad i kiosken med salg av tørt og vått.



VARIG
FORSIKRING
NORDMØRE OG ROMSDAL





Dahle Idrettslag

Bedre fotball – også i bredden



Foreldrerollen

Foreldre har en viktig rolle for å bidra til at barn og unge får en best mulig opplevelse av å delta i fotballaktivitet i Dahle IL. Alle foreldre er ressurser også de som ikke har noen formell rolle i laget eller klubben. NFF har fokusert mye på dette området de siste årene og har utarbeidet et sett med regler som vi ønsker at alle foreldre skal følge:

Foreldrevettregler

1. Støtt opp om klubbens arbeid – gjennom foreldremøter forankres fotballens og klubbens verdisyn.
2. Møt fram til kamper og treninger – du er viktig både for spillerne og miljøet.
3. Gi oppmuntring til alle spillerne i med- og motgang – dette gir trygghet, trivsel og motivasjon for å bli i fotballfamilien lenge.
4. Vi har alle ansvar for kampmiljøet – gi ros til begge lag for gode prestasjoner og Fair Play.
5. Respekter trenerens kampløpelse – konstruktiv dialog om gjennomføring tas med trener og klubb i etterkant.
6. Respekter dommerens avgjørelser – selv om du av og til er uenig!
7. Det er ditt barn som spiller fotball. Opptre positivt og støttende – da er du en god medspiller!

Det handler om respekt – ikke sant?

Kommunikasjon/Informasjon

Hjemmesiden www.dahleil.com

Her finner du utfyllende informasjon om klubben og lagene. Det er god aktivitet på hjemmesidene og de oppdateres fortløpende med nyheter fra ulike aktiviteter som kamper, treningsamlinger, cuper, dugnader eller praktisk informasjon. Alle lag vil få opprettet en egen lagside der lagene selv kan legge inn nyttig informasjon med kontaktopplysninger til tillitsvalgte, treningstider samt annen nyttig informasjon.

Facebook

Mange lag velger å opprette egen facebook gruppe for utveksling av informasjon. Det er da viktig at dette kun er foreldrenes gruppe samt å respektere at enkelte ikke ønsker å bruke facebook og at alternative måter for utveksling av informasjon brukes. Gruppen må kun brukes til å informere eller raske tilbakemeldinger om hvem som kan delta på trening, kamp eller dugnad, ikke til meningsutvekslinger som hører hjemme på foreldremøte.

Spond

Informasjon om treningstider og sted distribueres via tjenesten SPOND. Dette er en dedikert tjeneste for å formidle info om treninger/kamper/cuper/arrangement mellom trenere/lag og foresatte. Hvert lag har en egen gruppe i Spond, og dere vil da få sms/epost med info om treningene. Dere bruker da også dette for å si fra om barnet ikke kan komme på trening/kamp. Da velger dere om dere ønsker å fortsette å få dette på sms/epost, eller om dere vil laste ned SPOND appen og få meldingene dit i stedet. Innbetalinger som kontingenter og treningsavgifter blir også styrt gjennom Spond. For mere info om SPOND se: <https://get.spond.help/hc/no>.



VARIG
FORSIKRING
NORDMØRE OG ROMSDAL

